

PIRMA SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška kukurūzų košė su uogomis L.100/15 g., D.150/15g. Šviesi duona su sėklomis ir su sviestu (82%) L.30/5 g., D.30/5 g. Nesaldinta vaisinė arbata L.100 g., D.150 g. 11 val. Sezoningai vaisiai L.80 g., D.100 g.	Pieniška miežinių kruopų košė su uogomis L.130/15 g., D.180/15 g. Šviesi duona su sėklomis L.20 g., D.20 g. Nesaldinta vaisinė arbata L.100 g., D.150 g. 11 val. Sezoningai vaisiai L.70 g., D.90 g.	Kuskuso kruopų košė L.100 g., D.130 g. Šviesi duona su sėklomis, su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%) L.30/5/10 g., D.30/5/10 g. Nesaldinta arbatžolių arbata L.100 g., D.150 g. 11 val. Sezoningai vaisiai L.60 g., D.80 g.	Omletas su fermentiniu sūriu L.72/8 g., D.90/10 g. Viso grūdo ruginė duona L.20 g., D.20 g. Pjaustyti agurkai L.30 g., D.40 g. Žirneliai (konservuoti) L.30 g., D.30 g. Nesaldinta arbatžolių arbata L.100 g., D.150 g. 11 val. Sezoningai vaisiai L.70 g., D.100 g.	Brinkinti griekiai L.150 g., D.200 g. Nesaldinta vaisinė arbata L.100 g., D.150 g. 11 val. Sezoningai vaisiai L.80 g., D.100 g.
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis L.100 g., D.150 g. Pilno grūdo ruginė duona L.20 g., D.20 g. Natūralus kalakutienos maltinukas su tarkuotomis morkomis L.65/15 g., D.65/15 g. Virti ryžiai L.80 g., D.100 g. Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis, šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu L.80 g., D.100 g. Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) L.100 g., D.150 g.	Barščių sriuba L.100 g., D.150 g. Juoda duona su saulėgrąžomis L.20 g., D.20 g. Žemaičių blynai su kiauliena L.112/38 g., D.134/46 g. Grietinė 30% L.15 g., D.20 g. Marinuoti agurkai L.40 g., D.60 g. Šviežių daržovių rinkinukas L.40 g., D.50 g. Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) L.100 g., D.150 g.	Žirnių sriuba su morkomis ir svogūnais L.100 g., D.150 g. Pilno grūdo ruginė duona L.20 g., D.20 g. Vištienos ir grikių troškinys su morkomis L.5/150 g., D. 60/180 g. Virti makaronai L.80 g., D.100 g. Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejaus užpilu L.80 g., D.100 g. Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) L.100 g., D.150 g.	Rūgštynių sriuba L.100 g., D.150 g. Viso grūdo ruginė duona L.20 g., D.20 g. Karališki balandėliai su kiauliena L.27/73 g., D.33/87 g. Virtos bulvės L.100 g., D.120 g. Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) L.55/55 g., D.70/70 g. Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) L.100 g., D.150 g.	Avinžirnių sriuba L.100 g., D.150 g. Viso grūdo ruginė duona L.15 g., D.20 g. Orkaitėje kepti jūros lydekos filė paplotėliai L.75 g., D.94 g. Virtos perlinės kruopos L.100 g., D.120 g. Burokėlių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi L.80 g., D.100 g. Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) L.100 g., D.150 g.
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Makaronai su varške L.120 g., D.150 g. Nesaldinta arbatžolių arbata L.100 g., D.150 g.	Sklindžiai su obuoliais L.83/7 g., D.101/9 g. Uogos L.20 g., D.20 g. Kefyras 2,5% L.100 g., D.150 g.	Varškės ir ryžių apkepas L.66/54 g., D.88/72 g. Uogos L.20 g., D.30 g. Juodos duonos sumuštinis su virta vištienos file, pomidorais L.20/20/20 g., D.20/20/20 g. Nesaldinta vaisinė arbata L.100 g., D.150 g.	Spelta miltų blynai su bananais L.81/9 g., D.99/11 g. Uogos L.10 g., D.15 g. Natūralus jogurtas 2,5% L.10 g., D.10 g. Pienas 2,5% L.110 g., D.140 g.	Pieniška makaronų sriuba L.160/40 g., D.200/50 g. Ruginės duonos sumuštinis su virtais kiaušiniiais ir agurkais L.40/30/10 g., D.40/30/10 g. Nesaldinta žolelių arbata L.100 g., D.150 g.

ANTRA SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Penkių rūšių grūdų dribsnių košė su saulėgražomis L.100/3 g., D.120/3 g. Varškės sūrelis su vanile iki 8% L.100 g., D.100 g. Uogos L.15 g., D.15 g. 11 val. Sezoningai vaisiai L.70 g., D.70 g.	Pieniška manų kruopų košė su sviestu ir braškėmis L.150/15 g., D.200/15 g. Nesaldinta žolelių arbata L.100 g., D.150 g. 11 val. Sezoningai vaisiai L.80 g., D.100 g.	Avižinių dribsnių košė su trintomis uogomis L.150/10 g., D.200/10 g. Pienas 2,5% L.150 g., D. 200g. Nesaldinta vaisinė arbata L.100 g., D.150 g. 11 val. Sezoningai vaisiai L.100 g., D.120 g.	Virti kiaušiniai L.60 g., D.60 g. Virtos grikių kruopos L.100 g., D.120 g. Žirneliai (konservuoti) L.30 g., D.30 g. Nesaldinta vaisinė arbata L.100 g., D.150 g. 11 val. Sezoningai vaisiai L.100 g., D.100 g.	Kukurūzų dribsniai su pienu L. 98/32 g., D. 113/37g. Nesaldinta vaisinė arbata L.100 g., D.150 g. 11 val. Sezoningai vaisiai L.100 g., D.100 g.
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Žirnių sriuba su morkomis ir svogūnais L.100 g., D.150 g. Pilno grūdo ruginė duona L.15 g., D.20 g. Vištiena troškinta su grietinėle ir daržovėmis (morkomis, brokoliais, šparag, pupel.) L.36/16/28 g., D.40/18/32 g. Virti ryžiai L.80 g., D.100 g. Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejaus užpilu L.80 g., D.100 g. Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) L.100 g., D.150 g.	Špinatų sriuba su tepamu sūreliu L.100 g., D.150 g. Viso grūdo ruginė duona L.15 g., D.20 g. Kiaulienos guliašas L.58/22 g., D.58/22 g. Virti griekiai L.80 g., D.100 g. Šviežių agurkų rinkinukas L.80 g., D.100 g. Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) L.100 g., D.150 g.	Daržovių sriuba L.100 g., D.150 g. Pilno grūdo ruginė duona L.15 g., D.20 g. Bulvių plokštainis su vištiena L.154/46 g., D.192/58 g. Grietinė 30% L.15 g., D.30 g. Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) L.40/40 g., D.50/50 g. Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) L.100 g., D.150 g.	Pupelių sriuba L.100 g., D.150 g. Viso grūdo ruginė duona L.20 g., D.30 g. Jūrinių lydekų filė kotletai L.90 g., D.110 g. Bulvių košė L.100 g., D.120 g. Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi L.50 g., D.60 g. Šviežių daržovių rinkinukas L.30 g., D.40 g. Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) L.100 g., D.150 g.	Raugintų kopūstų sriuba L.100 g., D.150 g. Viso grūdo ruginė duona L.15 g., D.20 g. Plovas su kalakutiena L.113/57 g., D.130/70 g. Šviežių daržovių (agurkų, pomidorų, Iceberg salotų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi L.80 g., D.100 g. Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) L.100 g., D.150 g.
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Kepti varškėčiai L.80 g., D.120 g., Natūralus jogurtas 2,5% L.15 g., D.15 g. Grikių trapučiai L.10 g., D.10 g. Nesaldinta vaisinė arbata L.100 g., D.150 g.	Spelta miltų sklandžiai su obuoliais L.79/11 g., D.101/14 g. Natūralus jogurtas 2,5% L.15 g., D.15 g. Uogos L.10 g., D.10 g. Pienas 2,5% L.120 g., D.150 g.	Virti makaronai L. 90 g., D. 100 g. Troškintos maltos jautienos padažas L. 50 g., D. 60g. Šviežios daržovės L. 50g., D. 60 g. Nesaldinta vaisinė arbata L. 100g., D. 150 g.	Pieniška ryžių sriuba L. 200 g., D. 250 g. Grikių traputis L. 10 g., D. 10 g. Nesaldinta čiobrelių arbata L. 100 g., D. 150 g.	Varškės apkepas L.110 g., D.140 g. Natūralus jogurtas 2,5% L.25 g., D.30 g. Ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%), agurkais L.20/3/7/10 g., D.20/3/7/10 g. Nesaldinta čiobrelių arbata L.100 g., D.150 g.

TREČIA SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
<p>Avižinių kruopų košė paskaninta sviesto gabalėliu, braškėmis L.180/5/15 g., D.220/5/15 g. Nesaldinta arbatžolių arbata L.100 g., D.150 g. 11 val. Sezoniniai vaisiai L.100 g., D.120 g.</p>	<p>Grikių kruopų košė L.130 g., D.180 g. Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su tepamu sūreliu L.24/24 g., D.27/27 g. Nesaldinta kmynų arbata L.100 g., D.150 g. 11 val. Sezoniniai vaisiai L.80 g., D.100 g.</p>	<p>Pieniška ryžių košė paskaninta gabalėliu sviesto (82%) ir uogomis L.180/5/10 g., D.220/5/15 g. Nesaldinta arbatžolių arbata L.100 g., D.150 g. 11 val. Sezoniniai vaisiai L.80 g., D.100 g.</p>	<p>Omletas su žalumynais L.90/10 g., D.107/13 g. Juoda duona su saulėgrąžomis L.20 g., D.25 g. Žirneliai (konservuoti) L.40 g., D.50 g. Nesaldinta mėtų arbata L.100 g., D.150 g. 11 val. Sezoniniai vaisiai L.80 g., D.100 g.</p>	<p>Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta gabalėliu sviesto L.150/8 g., D.200/8 g. Nesaldinta vaisinė arbata L.100 g., D.150 g. 11 val. Sezoniniai vaisiai L.80 g., D.100 g.</p>
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
<p>Daržovių sriuba (žied. kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) su makaronais L.100 g., D.150 g. Pilno grūdo ruginė duona L.10 g., D.10 g. Orkaitėje kepti kiaulienos – jautienos kukuliai L.30/30 g., D.35/35 g. Avinžirnių troškinys L.100 g., D.130 g. Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) L.40/40 g., D.50/50 g. Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) L.100 g., D.150 g.</p>	<p>Žirnelių sriuba L.100 g., D.150 g. Pilno grūdo ruginė duona L.20 g., D.20 g. Šutinta vištienos filė su žalumynais ir grietinėle L.64/16 g., D.80/20 g. Virti ryžiai L.80 g., D.100 g. Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi L.50 g., D.60 g. Šviežių agurkų rinkinukas L.30 g., D.40 g. Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) L.100 g., D.150 g.</p>	<p>Ukrainietiški barščiai L.100 g., D.150 g. Juoda duona su saulėgrąžomis L.20 g., D.30 g. Orkaitėje su garais keptos kalakutienos juostelės, pagardintos prieskoninėmis žolelėmis L.80 g., D.100 g. Perlinis kuskusas L.100 g., D.120 g. Šviežių agurkų salotos su krapais L.80 g., D.100 g. Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) L.100 g., D.150 g.</p>	<p>Ryžių - pomidorinė sriuba L.100 g., D.150 g. Viso grūdo ruginė duona L.20 g., D.20 g. Troškinti kopūstai su kiauliena L.80/45 g., D.96/55 g. Virtos bulvės L.100g., D.120 g. Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejaus užpilu L.80 g., D.100 g. Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) L.100 g., D.150 g.</p>	<p>Trintų daržovių sriuba L.100 g., D.150 g. Juoda duona su saulėgrąžomis L.20 g., D.20 g. Jūros lydekos filė maltinukai L.80 g., D.90 g. Virti ryžiai L.100, D.120 g. Šviežių daržovių rinkinukas (3 rūšių daržovės) L.20/20/20 g., D.25/25/25 g. Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) L.100 g., D.150 g.</p>
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
<p>Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu L.102/18 g., D.128/22 g. Nesaldinta vaisinė arbata L.100 g., D.150 g.</p>	<p>Mieliniai blynai su bananais L.70/20 g., D.90/30 g. Natūralus jogurtas 2,5% L.100 g., D.100 g. Ryžių traputis L.10 g., D.10 g. Nesaldinta arbatžolių arbata L.100 g., D.150 g.</p>	<p>Keptos bulvės su fermentiniu sūriu (45%) L.98/22 g., D.123/27 g. Pienas 2,5% L.120 g., D.150 g. Nesaldinta vaisinė arbata L.100 g., D.150 g.</p>	<p>Kukurūzų dribsniai su pienu (2,5%) L.98/32 g., D.113/37 g. Grikių traputis L.10 g., D.10 g. Nesaldinta vaisinė arbata L.100 g., D.150 g.</p>	<p>Orkaitėje kepti varškėčiai L.80 g., D.120 g. Uogos L.20 g., D.30 g. Nesaldinta arbatžolių arbata L.100 g., D.150 g.</p>

